

Режим дня воспитанников.

Утверждаю: Заведующая МБДОУ

«Листвянский детский сад»

----- Е.Н.Сафронова

Режим дня для детей 2 младшей группы, возраст 3-4 года.

Время	Содержание и виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.20 ч.	Прием детей.	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей, работа, свободная игра.
8.10-8.20 ч.	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры.	Совместная организованная деятельность.
8.20-8.50 ч.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Совместная деятельность в режимном моменте.
8.50-9.10 ч.	Игры	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.45 ч.	Организованная образовательная деятельность.	Совместная организованная деятельность.
9.45-10.00 ч.	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	Совместная деятельность в режимном моменте.
10.00-11.30 ч.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность(игра, наблюдение) ,самостоятельная деятельность детей.

11.30-11.45 ч.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей.
11.45-12.15 ч.	Подготовка к обеду, обед.	Совместная деятельность в режимном моменте.
12.15-15.00 ч.	Подготовка ко сну, дневной сон.	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну).
15.00-15.25 ч.	Постепенный подъем, воздушные процедуры.	Совместная деятельность в режимном моменте.
15.25-16.00 ч.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.15 ч.	Подготовка к полднику, полдник.	Совместная деятельность в режимном моменте.
6.15-16.30 ч.	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	Совместная деятельность в режимном моменте.
16.30-17.50 ч.	Подготовка к прогулке, прогулка.	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей.
17.50-19.00 ч.	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей.